

Le Ramadan

Louanges à Dieu, le tout puissant, maître des cieux et des terres, qu'il soit glorifié ; et paix et bénédiction sur son prophète MOHAMED (pbsl), dernier messenger, son envoyé à toute l'humanité pour la sortir des ténèbres de l'ignorance et de l'injustice pour la guider vers le droit chemin (chemin d'Allah).

ALLAH le tout puissant dit : *« Ô les croyants, on vous a prescrit le jeûne comme On l'a prescrit à ceux avant vous, ainsi atteindriez-vous la piété. » Sourate la vache, verset 183.*

Le jeûne (quatrième pilier de l'Islam) est une excellente école qui nous apprend la patience, la compassion, la générosité, le partage, l'amour du prochain, le bon comportement et la réconciliation...

Elle incite à la fraternité et à l'amour loin de tout égoïsme et de tout matérialisme.

Le jeûne ne doit pas s'effectuer seulement par le corps mais aussi par la langue, les sens et l'esprit : Ainsi la langue doit éviter la mauvaise parole, les mensonges et la médisance, et doit être occupée par l'invocation d'ALLAH, la lecture du Coran et la bonne parole. L'esprit (ou le cœur) doit être occupé par le souvenir d'ALLAH et ne s'attacher qu'à Lui : c'est ça le jeûne parfait.

Le mois du Ramadan n'est pas un mois d'amusement, de jeu ou de perte de temps dans l'inutile, mais une occasion précieuse pour se rapprocher d'ALLAH et solliciter son pardon : en multipliant les bons actes et en remplaçant les mauvaises habitudes par les bonnes.

C'est le mois du repentir, du Pardon, de la Miséricorde et de l'acquiescement de l'Enfer. Les mérites et les bienfaits sont multipliés.

Le jeûne du Ramadan a été instauré afin que les croyants « puissent cultiver leur piété » ; Aujourd'hui, c'est la science qui reconnaît l'utilité et les effets purificateurs du jeûne.

Les mérites du jeûne sont représentés dans les Hadith du Prophète SAW :

Il dit SAW *« Celui qui jeûne un jour pour l'amour d'ALLAH, sera éloigné du feu, de la distance parcourue en 70 années ».*

Hadith rapporté par Boukhari et Mouslim

« Une des portes du Paradis est appelée "Porte de Rayane" - La Porte des Rafraîchissements. Seuls ceux qui jeûnent la franchissent.

Il sera dit:

Où sont ceux qui jeûnaient?

Ils se lèveront alors et entreront. Aucune autre personne ne la franchira. Elle sera refermée à jamais ».

Hadith rapporté par Abou Sonni et Abou Naïm

Le mois de Ramadan dépasse tous les mois en bienfaits. Le Prophète (Paix et Salut d'ALLAH sur lui) a dit:

« La première nuit de Ramadan, tout démon, tout djinn est enchaîné.

Toutes les portes de l'enfer sont fermées, aucune ne s'ouvre.

Toutes les portes du Paradis sont ouvertes, aucune ne se ferme.

On appelle:

Ô toi qui veut du bien, accours !

Ô toi qui veut faire du mal, cesse !

Cet appel est renouvelé chaque soir, et chaque soir ALLAH sauve de l'Enfer un certain nombre de croyants ».

Hadith rapporté par Tirmidy

Le prophète SAW dit également « *Les cinq prières rituelles, la prière du vendredi jusqu'au vendredi suivant, le jeûne du mois de Ramadan jusqu'au Ramadan prochain, tous ont un effet absoluire si on évite les grands péchés* ».

Hadith rapporté par Mouslim.

Et il dit SAW: « *Qui jeûne le mois de Ramadan avec foi en comptant sur la récompense divine, ses péchés lui seront pardonnés* ». Hadith rapporté par Boukhari et Mouslim

Le jeûne permet à l'homme de tester son endurance, de fortifier sa volonté, sa crainte d'ALLAH et surtout la piété qui est le fondement du jeûne.

Le jeûne habitue la société à plus de justice, de charité, d'égalité.

Il préserve aussi de la corruption, de la méchanceté et des vices .

Les vertus du jeûne sur l'organisme sont bien démontrées par la médecine moderne.

Le croyant doit absolument profiter de ce mois pour s'approvisionner et continuer ensuite sur le droit chemin toute l'année. ALLAH qu'il soit exalté aime ses serviteurs et veut leur assurer le bonheur dans ce monde et dans l'autre ; Certes il leur incombe bien des sacrifices, mais au delà de l'épreuve , il y a le salut.

Dieu qu'il soit exalté dit: « *Certes ceux qui ont dit notre Seigneur est ALLAH puis se sont mis sur le droit chemin,les anges descendent sur eux (leurs disant):n'ayez pas peur et ne soyez pas tristes et soyez contents du paradis qui vous été promis* ».

Dr Salim BENCHEIKH